



SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE SKIBRILLE

Die richtige Skibrille verbessert die Sicht!

Das wichtigste Sinnesorgan ist das Auge. Sportarten in alpiner Umgebung setzen aufgrund von Witterungseinflüssen und wesentlich höherer Strahlenbelastung einen besonderen Schutz der Augen voraus.

Schnee und Eis reflektieren das Licht um ein Vielfaches mehr als die Erde, was zu einer Schädigung der Augen führen kann. Ein wirkungsvoller Schutz ist vor allem in Höhenlagen notwendig, dort ist die schädliche Wirkung von ultravioletter Strahlung weitaus größer als im Flachland. Hochwertige Skibrillen verhindern das Eindringen der gefährlichen Strahlung in das Auge.

Eine Skibrille schützt vor Niederschlag, Wind und Sonneneinstrahlung. Um bei den unterschiedlichen Wetterbedingungen Spaß am Skifahren zu haben, sollten die Gläser entsprechend den jeweiligen Sichtverhältnissen gewählt werden. Je nach Farbtonung der Gläser passen sich die Augen so den Witterungsverhältnissen an.

Bedingt durch die körperliche Aktivität beim Fahren und durch schwankende Temperaturen in der Liftstation oder der Skihütte können die Brillengläser beschlagen. Hochwertige Skibrillen haben spezielle Lüftungssysteme, die das Beschlagen der Gläser weitestgehend vermindern und klare Sicht geben.

Skibrillen sind anatomisch geformt und passen sich rundum der Gesichtsform an. Spezielle Modelle für Damen, Herren und Kinder sind auf die Kopfform des Trägers abgestimmt und sollten ein möglichst breites Sichtfeld bieten. Für Brillenträger gibt es Spezialmodelle, die ein Tragen der Korrekturbrille unter der Skibrille ermöglichen.





Brillentypen

Brillentypen

Vollsichtbrillen liegen rundum am Gesicht an. Diese Skibrillen bieten einen hervorragenden Schutz gegen Wind, Schnee und Lichtreflektion. Die Augen sind rundum geschützt.

Spezielle Damen- und Kindermodelle sind schmaler konstruiert, um sich der jeweiligen Gesichtsform ideal anzupassen.

Für Brillenträger gibt es spezielle Modelle, die das Tragen einer Korrektionsbrille unter der Skibrille ermöglichen.

Bügelbrillen eignen sich zum Skifahren bei angenehmen Witterungsverhältnissen oder für

andere Outdoor-Sportarten.

Wichtig ist zudem eine gute Windabweisung, um die Augen vor dem Fahrtwind zu schützen.

Damit die Brille nicht zur Verletzungsursache wird, müssen Rahmen und Gläser auf jeden Fall bruchstark sein.

Ein möglichst großes Sichtfeld erhöht die Sicherheit beim Sport.



Gläser

Gläser

Die Brillengläser sind meist aus Kunststoff, idealerweise aus bruch- und splitterfreiem Polycarbonat gefertigt.

Sonnenschutzgläser besitzen einen UV-Filter, der die für das Auge schädliche UV-Strahlung herausfiltert.

Doppel- oder Dreifachscheiben filtern stärker und sorgen für einen erhöhten Schutz der Augen.

In alpinen Höhenlagen ist ein wirkungs-voller UV-Schutz wichtig, denn pro 1000 Höhen-Meter nimmt die Strahlung um 15% zu!

Verspiegelte (polarisierte) Gläser halten noch mehr Sonnenstrahlung ab. Ein seitlicher Schutz verhindert das Eindringen der Strahlung über das gesamte Gesichtsfeld.



Farbtönung

Farbtönung

Je nach den Lichtverhältnissen sollten die Gläser der Skibrille eine unterschiedliche Farbtönung haben.

Sonnenschein und helle Lichtverhältnisse erfordern eine hohe Lichtundurchlässigkeit. Eine braune oder graue Tönung empfiehlt sich bei Sonnenschein und hellem Licht. Die Augen werden so am wirkungsvollsten vor der Sonneneinstrahlung geschützt.

Verspiegelte Gläser halten noch mehr Sonnenstrahlung ab. Schlechte Lichtverhältnisse durch Schneefall und Nebel erfordern

eine hohe Lichtdurchlässigkeit. Hier ist eine Brille mit heller Farbtönung besser geeignet. Gelb- und Orangetöne erhöhen die Kontraste. Unebenheiten auf der Piste werden so leichter sichtbar.

Aber Vorsicht! Bei zu starker Abdunkelung kann gerade beim Fahren in dämmernden Lichtverhältnissen die Sehleistung weiter beeinträchtigt werden.

Brillen mit austauschbaren Gläsern lassen sich ideal an geänderte Lichtverhältnisse anpassen

Ausstattungsmerkmale

Wechselgläser

Um die Brille auch an wechselnde Sichtverhältnisse anzupassen, empfehlen sich austauschbare Brillengläser. Hier sollten mindestens zwei Gläser vorhanden sein. Wichtig ist, daß eines der Gläser einen guten Blendschutz bei Sonne bietet und das andere Paar bei schlechter Sicht die Kontraste verstärkt.

Korrektionsgläser

Auch Sportbrillen können für fehlsichtige Sportler individuell korrigiert werden. Eine Möglichkeit ist das zusätzliche Anbringen von Korrektions-einsätzen hinter die Scheiben. Optimal ist jedoch das komplette Einsetzen optisch korrigierter Gläser. Dies ist nicht bei allen Brillenmodellen möglich und wird in der Regel vom Optiker ausgeführt.

Kopfband-Schnellverschluss

Ein Kopfband-Schnellverschluss, ähnlich den Clip-Verschlüssen bei Rucksäcken, erlaubt ein unproblematisches An- und Ausziehen der Brillen auch beim Tragen von Mützen und Kapuzen.

Fahrtwindschutz

Eine gute Windabweisung gehört zu einer qualitativ hochwertigen Sportbrille, da starker Fahrtwind zu Tränenbildung und Entzündungen am Auge führen kann. Wichtig in dem Zusammenhang ist auch, daß sich die Brille optimal an die Gesichtsform anpasst. Durch verstellbare Bügel läßt sich die Brille noch leichter auf die individuellen Bedürfnisse einstellen und bietet eine optimale Passform auch bei längerem Tragen.

Tragekomfort

Eine Schaumstoff-Leiste am oberen Rand der Brillenfassung verhindert, dass bei intensiver sportlicher Betätigung oder hohen Außentemperaturen, Schweiß an die Brillengläser, bzw. ins Auge gelangt.

SPORT

2000

*your professional
sportshop*